

Управление образования администрации ЗАТО г. Североморск  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
ЗАТО г. Североморск «Детский сад № 30»

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 30  
Протокол № 1 от 15.09.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом заведующего  
МБДОУ ЗАТО  
г. Североморск д/с № 30  
№ 89 – ОД от 22.09.2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме образовательной деятельности (занятий)**  
**и учебной нагрузки в**  
**Муниципальном бюджетном**  
**дошкольном образовательном учреждении**  
**ЗАТО г. Североморск**  
**«Детский сад № 30»**

г. Североморск,  
2022 год

## **I. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения ЗАТО г. Североморск «Детский сад № 30» (далее – МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 30) в части режима непосредственной образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в образовательном учреждении. МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 30 в своей деятельности при определении режима непосредственной образовательной деятельности (занятий) и распределении учебной нагрузки руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 30;
- годовым календарным учебным графиком образовательной деятельности учреждения.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим непосредственной образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 30.

## **II. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

2.1. **Цель** режима непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки - соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2.2. Учебный год (образовательная деятельность) в МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 30 реализуется с 15 сентября 15 мая. Если 15 сентября приходится на выходной день, то учебный год (образовательная деятельность) начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года – 34 учебных недель.

2.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием занятий, утверждёнными заведующим МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 30.

2.5. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми), по подгруппам и индивидуально (в группе компенсирующей направленности).

2.6. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в группе раннего возраста – 1 ч. 40 минут (10 занятий);
- во II младшей группе – 2 ч. 30 минут (10 занятий);
- в средней группе – 4 ч. 00 минут (12 занятий);
- в старшей группе – 5 ч. 25 минут (13 занятий);
- в подготовительной группе – 6 ч. 30 минут (13 занятий).

2.7. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 1 года до 1,5 лет – не более 6 минут (1 занятие);
- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут (1 занятие);
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут (2 занятия);
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут (2 занятия);
- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут (2 занятия);
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов (3 занятия).

2.8. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 1 года до 1,5 лет – не более 6 минут,
- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.9. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности (занятиями) - не менее 10 минут.

2.10. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.11. Для детей раннего возраста от 1 года до 3-х лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

2.12. Образовательная деятельность, осуществляемая во второй половине дня после дневного сна:

- с детьми старшего дошкольного возраста (5 – 6 лет) должна составлять не более 25 минут;
- с детьми подготовительного возраста (6 – 7 лет) – не более 30 минут.

2.13. В процессе образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.14. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.16. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 1 года до 1,5 лет – не более 6 минут,
- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.17. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию детей проводится на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.18. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию реализуется на открытом воздухе.

2.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей, проводятся занятия в оздоровительном центре и тренажерном зале.

## 2.20. ПРАЗДНИКИ

2.19. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.20. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет: в зимнее время (новогодние праздники) 2 недели - во время которых образовательная деятельность не

проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.). Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа.

### **III. Ответственность.**

3.1. МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 30 несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

3.2. МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 30 самостоятельно в выборе применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания с учетом возрастных, психофизиологических особенностей детей, в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

3.3. Администрация, педагогические работники МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 30 несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме ООП, адаптированной ООП для воспитанников с ТНР;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности.

### **IV. Документация.**

4.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно утверждается руководителем МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 30.

4.2. Расписание непосредственной образовательной деятельности (занятий) составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 30.

4.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, согласовывается на педагогическом совете и утверждается руководителем МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 30.

### **V. Заключительные положения.**

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 30, принимается на Педагогическом совете с учетом предложений, утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.

5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.